यह पांच पौधे आपके घर को ऑक्सीजन से भर देंगे...

देश में ऑक्सीजन की किल्लत को देखते हुए वैज्ञानिकों ने पौधे लगाने के दिए सुझाव, घर की वायु को शुद्ध रखने में मददगार हैं पौधे

अमर उजाला एक्सक्लूसिव

अमर उजाला ब्यूरो

झांसी। कोरोना संक्रमण के दौर में देशभर में ऑक्सीजन संकट बढ़ रहा है। ऑक्सीजन के उत्पादन के लिए सरकार बड़े प्लांट भी लगाने जा रही है। वहीं मौजूदा समय में ऑक्सीजन उत्सर्जन के लिए सबसे अहम माने जाने वाले पौधे लगाने पर सबसे ज्यादा जोर दिया जा रहा है। तुलसी, मनी प्लांट और फिकस ऐसे पौधे हैं, जो ऑक्सीजन का सबसे ज्यादा उत्सर्जन करते हैं। इन पौधों को घर में लगाकर ऑक्सीजन का उत्पादन किया जा सकता है। राष्ट्रीय कृषि वानिकी अनुसंधान संस्थान के वैज्ञानिकों ने भी लोगों को इन पौधों को घर में लगाने की सलाह दी है। यूं तो बरगद, पीपल और नीम भी ऑक्सीजन का अधिक उत्सर्जन करते हैं, लेकिन इनको घर में नहीं लगाया जा सकता है। हम कुछ ऐसे पौधों के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें घर में आसानी से लगाया जा सकता है।

एरिका पाम :ये पौधा हवा से फार्मेल्डीहाइड, कार्बनडाई ऑक्साइड और कार्बन मोनो ऑक्साइड गैस को ऑक्सीजन में बदलता है। इस पौधे को घर में लगाने से घर की वायु शुद्ध रहती है। साथ ही यह पौधा तमाम बीमारियों को दूर करने में सहायक है।

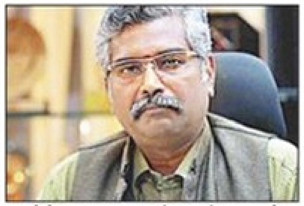
इन पौधों का भी कर सकते हैं प्रयोग

ऑक्सीजन के लिए लोग घरों में ड्रेसिना प्रेयर, स्पाइडर, पीस लिली, सिफोरिया पाम, जरबेरा, स्नेक प्लांट का प्रयोग कर सकते हैं। जबकि प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए गिलोय, पुदीना, धनिया जैसे औषधीय पौधे प्रयोग किए जाते हैं।

मनी प्लांट : मनी प्लांट अधिकतर घरों में पाया जाता है। यह पौधा हवा में कार्बनडाई ऑक्साइड को कम करता है। साथ ही सांस के लिए शुद्ध ऑक्सीजन देता है। घरों में बेल की तरह बढ़ने वाले पौधे की खास बात यह है कि इसे रोशनी की ज्यादा जरुरत नहीं होती।

तुलसी: पवित्र मानी जाने वाली तुलसी यूं तो घर में होती है। ऑक्सीजन की दृष्टि से यह काफी मददगार है। धार्मिकता के साथ इसका वैज्ञानिक गुण यह भी है कि यह 24 घंटे ऑक्सीजन देती है। यह कार्बनडाई ऑक्साइड, कार्बन मोनो ऑक्साइड गैसों को सोख लेती है।

फिकस : यह प्लांट हवा को शुद्ध करने के साथ सुंदरता बिखेरता है। इस पौधे से शुद्ध वायु मिलती है। पौधा रात के वक्त ऑक्सीजन छोड़ता है। जहरीली गैसों को अवशोषित करता है।



कोरोना संक्रमण की दूसरी लहर में सांस लेने में तकलीफ के मामले बढ़े हैं। घर के अंदर ऐसे पौधे लगाकर प्रदूषण को कम करने के साथ वायु को शुद्ध किया जा सकता है। फिकस और तुलसी समेत तमाम पौधे हैं, जो अधिक मात्रा में ऑक्सीजन छोड़ते हैं। संस्थान में यह पौधे मौजूद हैं।- **डॉ. ए अरुणाचलम, निदेशक, राष्ट्रीय कृषि वानिकी अनुसंधान संस्थान, झांसी**